

La beauté de l'Art comme thérapie

VOCATION -

Dans sa belle maison basque aux tonalités ocres sur les hauteurs de Saint-Pée, Hortense Häussling-Fourneau cultive la valeur thérapeutique de l'Art en enseignant le dessin et la peinture.

Un ressourcement énergétique complété par l'environnement enchanteur de ses chambres d'hôte à « Mendiburua ».



Hortense Häussling-Fourneau
© ALC

« Comme la lumière qui est fondement de toute couleur, une unité spirituelle règne sur tous les éléments d'un même domaine naturel ». La découverte de ce principe a mené Hortense Häussling-Fourneau vers un diplôme d'Art-thérapie au terme d'un long cheminement entre des études artistiques aux Arts Décoratifs à Paris et auprès de son beau-frère et allié, Jean-Louis Cousino. Il est vrai qu'Hortense a de qui tenir : fille et petite-fille de chercheurs pharmaceutiques à l'Institut Pasteur - d'innombrables malades ou blessés de guerre doivent leur vie à son grand-père Ernest Fourneau, inventeur des sulfamides (avant les antibiotiques) - elle est mariée à Häussling, professeur de philosophie et président d'université en Allemagne où il avait passé son doctorat avec Heidegger... Dans sa jeunesse, à la fin de la guerre, il avait

parcouru 3 000 km sous les bombes pour fuir depuis l'Ukraine un camp de concentration soviétique !

Portrait chinois

Si Hortense était :

♣ | Un animal : La biche. Elles se promènent autour de sa maison de Saint-Pée.

♣ | Un végétal : Le chêne, emblème du Pays basque et le lys, symbole de la Vierge Marie.

↓ | Un objet : Un crayon pour son côté magique permettant l'écriture et le dessin.

♣ | Un personnage célèbre : Hildegarde de Bingen, cette abbesse du XIe siècle qui avait déjà découvert la thérapie par les plantes.

Aussi, le lien entre les sciences, l'art et la religion, le sens des choses et des formes - « tressaillement de l'Esprit dans la matière qui s'exprime en peinture dans le jeu de l'ombre et de la lumière » - ont toujours alimenté les conversations en famille. Car, « soigner les autres constitue la plus belle tâche » pour Hortense qui estime que « l'art engendre une purification, une transformation du positif en négatif ». Pour en être pénétré, il suffit d'admirer la lumineuse palette aux intenses coloris de ses paysages basques, des forêts autour de la Rhune ou l'expression à la fois seraine et rayonnante de ses portraits.

Cours de dessin, tél. 05 59 54 14 26 ou 06 22 02 97 15).

► Alexandre de La Cerdà

ses valeurs

SA VILLE

Florence pour son rayonnement artistique, culturel et architectural. Les artistes tels que Michel Ange, Botticelli, Fra Angelico captivent Hortense.

SES BONS PLANS

- Les randonnées à travers le Pays basque, terre de ses ancêtres. Le grand-père d'Hortense habitait Ascaïn, c'était le célèbre chercheur Ernest Fourneau qui a découvert les sulfamides et la chimie thérapeutique.

- Voyager en Europe, en Grèce mais aussi en Géorgie dont certaines peuplades se rendirent au Pays basque à la recherche de métaux précieux.

- Accueillir les voyageurs dans les chambres d'hôtes de sa belle maison basque.

- Donner des cours de dessin le samedi matin.

SON MÉTIER

Une peinture thérapeutique qui vous donne de l'énergie. Hortense dessine des portraits et des paysages aux couleurs vives qui irradient par leur beauté.

SA BONNE IDÉE

Ecrire un livre sur le concept de l'art comme thérapie et beauté. L'art doit être un message d'amour et de beauté.



Portrait de Guy d'Arcangues
© DR



Les montagnes d'Hortense
© DR